Colégio João XXIII – Educação Infantil – Classe Bebê
NOVEMBRO/2026

Lanches

	Segunda - 02	***Terça - 03***	***Quarta - 04***	***Quinta- 05***	***Sexta – 06***
tarde	FERIADO	Bolo caseiro de aveia e banana com canela s/ açúcar (100g) Frutas da estação	Pão caseiro de moranga com patê de frango (100g) Frutas da estação	Torta caseira de legumes (cenoura, brócolis, alho poró) (100g) Fruta da estação	Panquequinha de banana com geleia de frutas caseira sem açúcar (100g) Fruta da estação
	Segunda – 05	***Terça – 06***	***Quarta – 07***	***Quinta – 08***	***Sexta - 09***
tarde	Creme de abacate com cacau (100g) Fruta da estação	Pão de beijo de batata doce (100g) Fruta da estação	Bolo caseiro de laranja com uvas passas s/ açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com requeijão caseiro (100g) Fruta da estação	Palitinhos de queijo (100g) Fruta da estação
	Segunda – 16	***terça – 17***	***Quarta – 18***	***Quinta – 19***	***Sexta – 20***
tarde	Sanduíche natural (Pão francês, alface, tomate e cenoura ralada) (100g) Fruta da estação	Cookie Caseiro de banana, aveia e uva passa sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de grão de bico (100g) Fruta da estação	Iogurte natural caseiro com aveia e geleia de frutas sem açúcar (100g) Fruta da estação	FERIADO
	Segunda – 23	***Terça – 24***	***Quarta – 25***	***Quinta – 26***	***Sexta – 27***
tarde	Bolo formigueiro de chia sem açúcar (100g) Fruta da estação	Pão caseiro com pastinha de couve-flor (100g) Fruta da estação	Bolo de maçã sem açúcar (100g) Fruta da estação	Palitinhos de queijo (100g) Frita da estação	Inhaminho de morango com granola (100g) Fruta da estação
	Segunda – 30				
tarde	Bolinho de espinafre (100g) Fruta da estação				

Obs.:

- ✓ Os sucos oferecidos são de polpa de fruta concentrada.
- ✓ Esse cardápio está sujeito a alterações.

Victória Gimenes
Nutricionista - CRN² 19258D

Revisado por:
Gabriela Fernandes
Nutricionista – CRN² 22178